

# Vibe Check

Choreograaf : Debbie Rushton (May 2024)  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen  
Muziek : Vibe Check – Lònis & Little League

---



## **SEC 1: Walk Walk & Rock Step, Step ½ Turn, Shuffle ½ Turn**

1-2 RV stap voor, LV stap voor  
&3-4 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug, RV stap voor  
5-6 LV stap voor, LV+RV ½ pivot R-om (6:00)  
7&8 LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV stap naast LV, LV ¼ draai R-om stap achter (12:00)

## **SEC 2: ¼ Turn Side Rock, Behind Side Cross, Point & Point, Sailor ¼ Turn**

1-2 RV ¼ draai R-om rock rechts opzij (zwaai beide armen omlaag en roep WOOO!), LV gewicht terug (3:00)  
3&4 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV  
5&6 LV tik teen links opzij, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij  
7&8 RV kruis achter LV, LV ¼ draai R-om stap achter RV, RV stap voor (6:00)

## **SEC 3: ¼ Turn Lunge, ¼ Turn Recover, ¼ Turn Side Touch Behind, Full Turn Side Shuffle**

1-2 LV ¼ draai L-om rock links opzij (kijk over L schouder), RV ¼ draai R-om stap op de plaats (6:00)  
3-4 LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV tik teen achter LV (kijk naar links) (9:00)  
5-6 RV ¼ draai R-om stap voor, LV ½ draai R-om stap achter (6:00)  
7&8 RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij (armrol op rechter schouder hoogte) (9:00)

## **SEC 4: Out Out, L Side Shuffle, Slow Pivot ¾ Turn, Flick**

1-2 LV stap links opzij duw heup links en armrol op linker heup hoogte, RV stap rechts opzij duw heup rechts en armrol op rechter heup hoogte  
3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij (armrol op linker schouderhoogte)  
5-6-7 RV stap voor, RV+LV langzame ½ pivot L-om (armen naar buiten, knieën gebogen) (3:00)  
8 LV hop voor en flick RV achter

**Begin opnieuw**